

# gesund

## aus der krise



# Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene stärken.

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

Service-Nummer: 0800 800 122\*

Mail: [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)

\* gratis aus ganz Österreich



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

# gesund

## aus der krise

### Warum gibt es die Initiative „Gesund aus der Krise“?

Psychische Belastungen haben vor allem bei jungen Menschen in Österreich seit Beginn der Covid-19-Pandemie überhandgenommen. Mehr als die Hälfte aller Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 21 Jahren sind von depressiven Symptomen betroffen, knapp jeder zweite junge Mensch leidet an Schlafstörungen und rund ein Drittel ist von Angstsymptomen betroffen. 16 Prozent haben gar wiederkehrende Suizidgedanken.



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert

### Was ist das Ziel von „Gesund aus der Krise“?

Ziel von „Gesund aus der Krise“ ist, die psychosoziale Versorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zu einem Alter von 21 Jahren österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten anzubieten. Eine Service-Nummer dient als zentrale Anlaufstelle, von der aus man an geeignete Beratungs- und Behandlungsstellen weiter verwiesen wird.

Damit sollen betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 21 Jahren (wieder) gestärkt werden.

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

Service-Nummer: 0800 800 122\*

Mail: [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)

\* gratis aus ganz Österreich



## Wie können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für „Gesund aus der Krise“ angemeldet werden?

**Die Anmeldung** ist telefonisch oder über [gesundausderkrise.at](http://gesundausderkrise.at) durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen (z.B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Erziehungsberechtigte und ab 14 Jahren auch eigenständig möglich

1

### Anmeldung

Telefonisch über **0800 800 122** oder auf **[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)**

2

### Matching

Es wird möglichst bedarfsgerecht mit einer: einem Behandler:in gematcht (wohnortnah, Behandlungssprache, Schwerpunkte,...)

3

### Beratung/Behandlung

Kontaktaufnahme mit der:dem gematchten Behandler:in durch die:den Klient:in

## Was umfasst „Gesund aus der Krise“ für junge Menschen?

- Rund **8000 Plätze für Beratung und Behandlung** für betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 21 Jahren in ganz Österreich
- Pro Kind/Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind durchschnittlich **15 kostenfreie klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische bzw. psychotherapeutische Einheiten** im Einzelsetting und durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.

**[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)**

Service-Nummer: **0800 800 122\***

Mail: **[info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)**

\* gratis aus ganz Österreich



## FAQs

### **Wer ist die Zielgruppe des Projektes?**

Dieses Programm ist für Kinder und Jugendliche von 0 Jahren bis zu einem Alter von 21 Jahren, die aufgrund der Corona-Krise psychosoziale Belastung in Alltag und/oder Schule spüren, vorgesehen.

### **Welche Unterlagen werden benötigt, um eine Anmeldung durchzuführen?**

Zusätzlich zu den persönlichen Daten und der Einwilligung zur Registrierung werden keine Unterlagen benötigt.

### **Was passiert nach der Anmeldung?**

Sind alle benötigten Daten übermittelt, wird die Eignung des Programms für das Kind/die:den Jugendliche:n überprüft. Sie werden über den aktuellen Status informiert und erhalten bei einer Zusage die Kontaktdaten des Behandlers/der Behandlerin in Wohnortnähe und ihren Behandlungsgutschein.

### **Welche Daten werden von den Kindern und Jugendlichen erhoben?**

Zum Zwecke der Registrierung und Zuteilung an eine:n Behandler:in werden personenbezogene Daten verarbeitet. Es werden keine medizinischen Daten über Behandlungen gespeichert. Für die Evaluierung werden von den Behandler:innen Daten in anonymisierter Form dokumentiert.

### **Ist das Angebot kostenlos?**

Ja, die Vermittlung sowie die klinisch-psychologischen, gesundheitspsychologischen und psychotherapeutischen Beratungsleistungen bzw. Behandlungen im Rahmen des Programms sind kostenlos.

### **Was beinhaltet das Angebot des Programms? Was wird angeboten?**

Über das Programm werden folgende Leistungen abgedeckt: kostenfreie klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische sowie psychotherapeutische Beratungen und Behandlungen. Im Rahmen einer Einzelbehandlung ist von durchschnittlich 15 Einheiten oder durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppenbehandlung auszugehen. Bei Bedarf sind in geringem Umfang auch Elterngespräche möglich.

### **Wann ist das Angebot sinnvoll?**

Wenn Sie merken, dass das Kind oder der:die Jugendliche durch die Corona-Krise stark belastet ist. Diese Belastungen sind oft sehr divers und zeigen sich beispielsweise in Angst-, Schlaf-, oder Konzentrationsstörungen.

### **Wieviele Beratungs- bzw. Behandlungseinheiten erhält das Kind/der:die Jugendliche?**

Pro Kind/Jugendliche: n/junge:n Erwachsene:n sind durchschnittlich 15 Einheiten im Rahmen einer Einzelbehandlung oder durchschnittlich 15 Einheiten pro Gruppenbehandlung vorgesehen. Eine Erhöhung muss von der:dem Behandler:in bei der Servicestelle eingemeldet, begründet und genehmigt werden.

### **Wo finden die Beratungs- bzw. Behandlungseinheiten /Behandlungsleistungen statt?**

Die Beratungs- bzw. Behandlungseinheiten finden möglichst wohnortnah statt – wir bemühen uns, einen gut erreichbaren Behandlungsort zu vermitteln. Die Klinischen Psycholog:innen und Gesundheitspsycholog:innen sowie Psychotherapeut:innen stellen großteils eigene Räumlichkeiten zur Verfügung.

# gesund

## aus der krise

### Impressum

Berufsverband Österreichischer  
Psychologinnen und Psychologen (BÖP)

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)

Service-Nummer: 0800 800 122

Mail: [info@gesundausderkrise.at](mailto:info@gesundausderkrise.at)

