Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene stärken.

www.gesundausderkrise.at

Berufsverband Österreichischer **PsychologInnen | BÖP**

ÖBVP
Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie

Zur Gänze gefördert aus Mitteln des
Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

gesund
aus der krise

Ein österreichweites Angebot

Durch derzeitige Krisen (Covid-19-Pandemie, Ukraine-Krieg, Energiekrise etc.) nehmen psychische Symptome (u. a. Schlafstörungen, Angstzustände, Konzentrationsschwierigkeiten, …) vor allem bei jungen Menschen stetig zu. Mit „Gesund aus der Krise“ wird österreichweit ein Angebot geschaffen, das die psychosoziale Versorgung niederschwellig und ohne lange Wartezeiten unterstützt.

Die Anmeldung für eine Behandlung/Beratung

Rasch und unkompliziert über **gesundausderkrise.at** durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen (z. B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Obsorgeberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich.

(Pro Kind/Jugendliche:n/junge:n Erwachsene:n sind 15 kostenfreie klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische, psychotherapeutische bzw. musiktherapeutische Einheiten im Einzelsetting oder 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.)

Drei Schritte zum Start

1 Anmeldung → 2 Behandlungsgutschein → 3 Beratung/Behandlung

Bei Fragen können Sie uns Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr telefonisch unter 0800 800 122 oder per Mail unter info@gesundausderkrise.at erreichen.

Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BÖP

ÖBVP Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie

Zur Gänze gefördert aus Mitteln des Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert. Weiterer Umsetzungspartner ist der Österreichische Berufsverband der MusiktherapeutInnen (ÖBM).

10_2025